

AKO TO U NÁS FUNGUJE?

Prevádzkový poriadok pre prijímateľov

Vstúpte, n. o.

1. mája 17, 901 01 Malacky

zariadenie sociálnych služieb pre ľudí s mentálnym postihnutím v Malackách

IČO: 379 24 664; t. č.: +421 34 772 6274, +421 915 575 153; vstupte@gmail.com



KTO SME



Sme **Rehabilitačné stredisko Vstúpte, n. o.** Pomáhame dospelým ľuďom s mentálnym alebo kombinovaným postihnutím žiť čo najviac samostatne, učiť sa nové veci a zapájať sa do bežného života.

Každý deň tu spolu **pracujeme, cvičíme, tvoríme a trénujeme samostatnosť**. Všetci ľudia u nás majú rovnaké práva a sú rešpektovaní.

KDE NÁS NÁJDEŠ



Nájdeš nás na adrese **1. mája 17, Malacky**. Vedľa nás je **Mestské centrum sociálnych služieb** a oproti **Gymnázium Malacky**.



Zavolať nám môžeš na číslo **034 772 6274**, alebo na mobilné čísla **0915 575 153** alebo **0915 399 653**.



Môžeš nám poslať aj e-mail na adresu vstupte@gmail.com.

AKÉ MÁME POSLANIE

Naším cieľom je **pomáhať ľuďom rozvíjať ich schopnosti, učiť sa nové zručnosti a byť čo najviac samostatní**. Každý človek má **právo rozhodovať o svojom živote** – my sme tu preto, aby sme ti s tým pomohli.

PRE KOHO JE CENTRUM URČENÉ

V našom zariadení môžu byť prijatí dospelí ľudia od 18 rokov:

- s mentálnym alebo kombinovaným postihnutím,
- ktorí majú rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu
- a ktorí potrebujú podporu pri učení sa, práci, komunikácii či bežných činnostiach.



Pred prijatím sa vždy porozprávame o tom, **čo potrebuješ, čo ti ide, a ako ti vieme pomôcť.**

AKO U NÁS PREBIEHA DEŇ

Naše zariadenie je otvorené **od pondelka do piatka, od 7:00 do 15:00 hod.**

Cez víkendy a sviatky máme zatvorené.

Bežný deň vyzerá asi takto:

- ráno prichádzame a privítame sa,
- vyberáme si z dennej ponuky aktivít činnosť, ktorú chceme v daný deň robiť,
- medzitým máme desiatu a obed,
- je tu priestor aj na oddych, rozhovory, hry, hudbu alebo na prechádzku,
- popoludní sa rozchádzame domov.



Každý má svoj **individuálny plán**, podľa ktorého sa učí a trénuje to, čo potrebuje.

STRAVOVANIE A HYGIENA

Jedlo si prinášaš sám alebo ti ho donesú z domu, z reštaurácie alebo z Mestského centra. Ješť môžeš v jedálni alebo v spoločenskej miestnosti – **v pokoji, pri stole.**



Dodržiavame **čistotu a poriadok**. Každý má pomôcky na umytie rúk, čistenie svojho miesta a udržiavanie osobnej hygieny.

Zamestnanci aj upratovacia služba sa starajú o to, aby bolo všade čisto a bezpečne.



MOJE PRÁVA A POVINNOSTI

Každý človek u nás má **rovnaké práva**.

Moje práva:

- Mám právo byť rešpektovaný a prijatý taký, aký som.
- Mám právo povedať svoj názor.
- Mám právo na pomoc, keď ju potrebujem.
- Mám právo byť v bezpečí.
- Mám právo rozhodovať o sebe.
- Mám právo podať sťažnosť alebo poprosiť o rozhovor.



Moje povinnosti:

- Správam sa s úctou k iným ľuďom.
- Rešpektujem pravidlá zariadenia.
- Chránim majetok zariadenia a používam ho opatrne.
- Dodržiavam hygienu, čistotu a bezpečnosť.
- Pomáham vytvárať priateľskú a pokojnú atmosféru.



Ak sa mi niečo nepáči, **môžem sa porozprávať so svojou asistentkou, so sociálnou pracovníčkou alebo vložiť lístok do schránky dôvery.**



KTO MI POMÔŽE

V zariadení ti pomáhajú:

- riaditeľka Katka,
- sociálne pracovníčky Janky,
- asistentky sociálnej rehabilitácie.



Všetci sú tu pre teba – ak niečomu nerozumieš alebo máš problém, **povedz to ktorejkoľvek z nich.**

ČO TU ROBÍME?

Každý deň sa venujeme činnostiam, ktoré ti pomáhajú byť samostatnejší:

- nácvik prác v domácnosti a sebaobsluhy, práca v záhradke,
- tvorivé dielne, maľovanie, práca s hlinou,
- hudobné a pohybové aktivity,
- rozvoj reči a komunikácie,
- relaxácia, rozhovory, spoločenské hry,
- spoločné výlety, oslavy, návštevy a podujatia,
- nácvik sociálnych zručností mimo rehabilitačné centrum.







BEZPEČNOSŤ A ZDRAVIE

Dbáme na to, aby bolo v zariadení bezpečne.

- Každý pozná únikové cesty a vie, kde sú hasiace prístroje.
- Ak sa niekomu niečo stane, hneď voláme pomoc (155 alebo 112).
- V zariadení máme lekárničku prvej pomoci.
- Lieky si užíváš sám podľa pokynov lekára.

Pri požari, úraze alebo mimoriadnej udalosti ti pomôžu zamestnanci – **stačí zostať pokojný a riadiť sa ich pokynmi.**

ZÁVER

Tento dokument hovorí o tom, **ako to u nás funguje – aké máme pravidlá, práva, povinnosti a možnosti pomoci.**

Každý prijímateľ sa s ním oboznámi pri nástupe do zariadenia.

Ak niečomu nerozumieš, **opýtaj sa sociálnej pracovníčky alebo svojej asistentky.**

Sme tu, aby sme ti pomohli a aby si sa u nás cítil dobre a bezpečne.



Tento prevádzkový poriadok vychádza z oficiálneho dokumentu Prevádzkový poriadok zariadenia. Táto verzia je napísaná jednoduchým jazykom s použitím piktogramov pre lepšiu čitateľnosť a ľahšie porozumenie prijímateľmi. Obe verzie sú verejne prístupné v priestoroch zariadenia.

V Malackách, dňa 01.01.2026

Schválila:

Mgr. Katarína Martincová
riaditeľka Vstúpte, n. o.